



Утверждаю:

Заведующая МДОБУ №125

С.Ф.Казанцева

2015 год

Режим дня в средней общеразвивающей группе № 1 (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 09.50: 1. 9.00. – 9.20. 2. 9.30. – 09.50.
Самостоятельная деятельность детей	9.50.- 10.10.
Второй завтрак	10.10 - 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20. – 12.30.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.15. – 15.30.
Полдник	15.30 – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 часа	40 минут
4 часа 20 минут	3 часа 25 минут	2 часа	40 минут



Режим дня в средней общеразвивающей группе № 2 (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 09.50: 1. 9.00. – 9.20. 2. 9.30. – 09.50.
Самостоятельная деятельность детей	9.50.- 10.10.
Второй завтрак	10.10 - 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20. – 12.30.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.15. – 15.30.
Полдник	15.30 – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 часа	40 минут
4 часа 20 минут	3 часа 25 минут	2 часа	40 минут



Утверждаю:

Заведующая МДОБУ №125

С.Ф.Казанцева С.Ф.Казанцева

« 07 » 05 2015 год

**Режим дня
на подготовительной группе для слабовидящих детей,
для детей с амблиопией и косоглазием № 3
(холодный период года)
2015-2016 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40. - 8.55.
Подготовка к ООД	8.55. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 10.50. 1. 9.00. – 9.30. 2. 9.40. - 10.10. 3. 10.20. – 10.50.
Второй завтрак	10.50. – 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00. – 12.45.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.45. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
ООД, коррекционная работа по заданию дефектолога, лечение на аппаратах	15.15. – 15.45.
Полдник	15.45. – 15.55.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.55. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 часа	1.30 минут
4 часа 10 минут	2 часа 35 минут	2 часа	1.30 минут

Утверждаю:
 Заведующая МДОБУ №125
 С.Ф.Казанцева
 « 04 » 09 2015 год

Режим дня
в старшей группе № 4 для детей с тяжелыми
нарушениями речи
(холодный период года)
2015-2016 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 10.00. 15.15. - 15.40: 1. 9.00. – 9.20. 2. 9.30. – 9.50. 3. 15.15. – 15.35.
Второй завтрак	10.00. - 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. – 12.40.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.40. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
ООД, работа по заданию логопеда	15.15.- 15.35.
Полдник	15.35. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 часа	40 минут
4 часа 40 минут	3 часа 25 минут	2 часа	40 минут



Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
С.Ф.Казанцева
« 04 » 06 2015 год

Режим дня
в средней коррекционно-диагностической группе №5
(холодный период года)
2015-2016 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 09.50: 1. 9.00. – 9.20. 2. 9.30. – 09.50.
Самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	9.50. - 10.20.
Второй завтрак	10.20. - 10.35.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35. – 12.30.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
Работа по заданию дефектолога	15.15. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 часа	40 минут
4 часа 05 минут	3 часа 25 минут	2 часа	40 минут



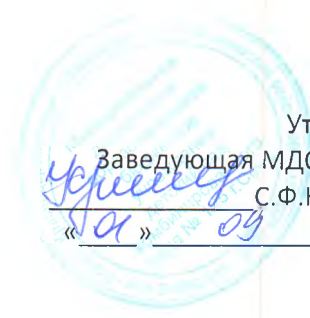
Утверждаю:
 Заведующая МДОБУ №125
 С.Ф.Казанцева
 « 08 » 09 2015 год

Режим дня
на старшей группе для слабовидящих детей,
для детей с амблиопией и косоглазием № 6
(холодный период года)
2015-2016 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 10.00. 15.15 - 15.40. 1. 9.00. – 9.25. 2. 9.35. – 10.00.
Второй завтрак	10.00. - 10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15. – 12.40.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.40. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
ООД, работа по заданию дефектолога, игры, труд, самостоятельная деятельность, лечение на аппаратах	15.15. - 15.40.
Полдник	15.35. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 часа	1.10 минут
4 часа 25 минут	3 часа 25 минут	2 часа	1.10 минут



Утверждаю:

Заведующая МДОБУ №125

С.Ф.Казанцева

2015 год

Режим дня
в подготовительной коррекционно-диагностической
группе № 7
(холодный период года)
2015-2016 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 10.50: 1. 9.00. – 9.30. 2. 9.40. - 10.10. 3. 10.20. – 10.50.
Второй завтрак	10.50. - 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00. – 12.45.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.45. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
Коррекционная работа по заданию дефектолога,	15.15. – 15.40.
Полдник	15.40. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 часа	1.30 минут
3 часа 55 минут	2 часа 35 минут	2 часа	1.30 минут



Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
С.Ф.Казанцева
« 01 » 01 2015 год

Режим дня
на средней группе для слабовидящих детей,
для детей с амблиопией и косоглазием № 8
(холодный период года)
2015-2016 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 09.50: 1. 9.00. – 9.20. 2. 9.30. – 09.50.
Самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	9.50. - 10.20.
Второй завтрак	10.20. - 10.35.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35. – 12.30.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
Работа по заданию дефектолога, Игры, труд, самостоятельная деятельность, лечение на аппаратах	15.15. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 часа	40 минут
4 часа 25 минут	3 часа 25 минут	2 часа	40 минут

Утверждаю:
 Заведующая МДОБУ №125
 С.Ф.Казанцева
 « 01 » 09 2015 год

**Режим дня
 в подготовительной группе № 9 для детей с тяжелыми
 нарушениями речи
 (холодный период года)
 2015-2016 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50 - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 10.35: 1. 9.00. – 9.25. 2. 9.35. - 10.00. 3. 10.10. – 10.35.
Второй завтрак	10.35. - 10.45.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45. – 12.45.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.45. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
ООД, коррекционная работа по заданию логопеда, самостоятельная деятельность	15.15. – 15.40.
Полдник	15.40. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 часа	1.30 минут
4 часа 10 минут	2 часа 35 минут	2 часа	1.30 минут



Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
С.Ф.Казанцева
«___» _____ 2015 год

Режим дня в подготовительной общеразвивающей группе №10 (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 10.50: 1. 9.00. – 9.30. 2. 9.40. - 10.10. 3. 10.20. – 10.50.
Второй завтрак	10.50. - 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00. – 12.45.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.45. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.15. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 -2.5 часа	1.30 минут
3 часа 55 минут	3 часа	2 часа	1.30 минут



Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
С.Ф.Казанцева
« 23.09.2015 » 2015 год

Режим дня в старшей общеразвивающей группе №11 (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 10.35: 1. 9.00. – 9.25. 2. 9.35. - 10.00. 3. 10.10. – 10.35.
Второй завтрак	10.35 - 10.45.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45. – 12.40.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.40. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.15. - 15.40.
Полдник	15.40. – 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 часа	50 минут
3 часа 55 минут	3 часа 25 минут	2 часа	50 минут



Утверждаю:

Заведующая МДОБУ №125

С.Ф.Казанцева

« 01 » 05 2015 год

Режим дня
в старшей коррекционно-диагностической группе №12
(холодный период года)
2015-2016 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Непосредственная образовательная деятельность	9.00. - 10.00. 15.15-15.35: 1. 9.00 – 9.25. 2. 9.35. - 10.00.
Второй завтрак	10.00. - 10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15. – 12.40.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.40. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
ООД,	15.15.- 15.40.
Полдник	15.40. – 16.00.
работа по заданию дефектолога	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу	детей	2 часа	40 минут
4 часа в день	3-4 часа в день		
4 часа 25 минут	3 часа 25 минут	2 часа	40 минут



Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
С.Ф.Казанцева
2015 год

Режим дня в старшей общеразвивающей группе №13 (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 10.35: 1. 9.00. – 9.25. 2. 9.35. - 10.00. 3. 10.10. – 10.35.
Второй завтрак	10.35 - 10.45.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45. – 12.40.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.40. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.15. - 15.40.
Полдник	15.40. – 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 часа	50 минут
3 часа 55 минут	3 часа 25 минут	2 часа	50 минут



Утверждаю:
 Заведующая МДОБУ №125
 С.Ф.Казанцева
 2015 год

Режим дня в средней общеразвивающей группе № 14 (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 09.50: 1. 9.00. – 9.20. 2. 9.30. – 09.50.
Самостоятельная деятельность детей	9.50.- 10.10.
Второй завтрак	10.10 - 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20. – 12.30.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.15. – 15.30.
Полдник	15.30 – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу	детей	2 часа	40 минут
4 часа в день	3-4 часа в день		
4 часа 20 минут	3 часа 25 минут	2 часа	40 минут



Режим дня
в подготовительной общеразвивающей группе №15
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры, индивидуальная работа с детьми)	7.30. до 8.15.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях – на улице)	8.15. до 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 10.50: 1. 9.00. – 9.30. 2. 9.40. - 10.10. 3. 10.20. – 10.50.
Второй завтрак	10.50. - 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00. – 12.45.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.45. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00. – 15.15.
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.15. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50. – 18.00.

10.5-ти часовое пребывание детей в ДОУ:

Продолжительность прогулки	Самостоятельная деятельность детей	Сон	ООД
По СанПиНу 4 часа в день	3-4 часа в день	2 -2.5 часа	1.30 минут
3 часа 55 минут	3 часа	2 часа	1.30 минут