Как научить ребёнка навыкам самообслуживания?

Давайте подумаем, насколько должна быть безопасной жизнедеятельность ребёнка? Она должна быть такой, чтобы ребёнок оставался в полном физическом и психическом здоровом состоянии и соблюдал правила личной гигиены, умел обращаться с мелкими, хрупкими, острыми и опасными предметами, которые могут оказаться у него на пути, а также обладал навыками самостоятельного питания и самообслуживания.
Немного сложновато на восприятие… Тогда спросим проще: может ли Ваш кроха обходиться без Вашей помощи – самостоятельно есть, мыть ручки, одеваться? Здесь имеется ввиду тот возраст, с которого мамы начинают отдавать детей в садик – 2 – 3 года.

С какими основными проблемами могут столкнуться дети при поступлении в детский сад?

Может ли ребёнок самостоятельно питаться?

Это означает питаться достаточно быстро и аккуратно. Известны случаи, когда дети обливаются чаем или супом, а нянечки могут забыть их переодеть и, как результат, дети ходят по группе или же на улице в сырых вещах. Конечно, будем надеяться, что такие случаи редки, однако следует помнить о том, что во время обеда в садике смена блюд происходит очень динамично. Поэтому если Ваш ребёнок не может быстренько справляться с едой, то его нужно к этому постепенно готовить.

Может ли ребёнок самостоятельно одеться и обуться?

Возможно, дети умеют достаточно хорошо одеваться и обуваться, но это должно быть ещё и быстро и своевременно. Например, надеть обувку после сна, когда нужно пройти к санузлу, не забыть про шарф и варежки во время прогулки в детском саду, ведь воспитатели могут и не уследить за всеми, когда на одного воспитателя приходится до двадцати детей.

Соблюдает ли ребёнок правила личной гигиены?

Дети могут плохо помыть руки, потом облизывать их, не могут воспользоваться платком, чтобы высморкаться, допивают друг за другом чай, кашляя и чихая, не прикрывают платком рот, в итоге распространяются бактериальные инфекции.

Может ли кроха обходиться с потенциально опасными предметами и знаком ли он с правилами дорожного движения?

Необходимо, чтобы дети знали, как обращаться с потенциально опасными (мелкими, острыми, стеклянными) предметами, не брали в рот предметы, упавшие на землю, не выбегали на проезжую часть.

Что нужно сделать, чтобы научить малыша?

Воспитатели не будут постоянно контролировать ребёнка, чтобы он помыл руки с мылом или сделал что-либо обязательное к выполнению.
Поэтому так важно за время, проведённое дома до поступления в садик, научить кроху быть самостоятельным, чтобы он всё делал без напоминания. Ведь ответственность за свои дела у него будет формироваться в течение долгого времени.
Многие мамочки проявляют гиперопеку - лучше будет, если Вы перейдёте к выполнению контрольно-просветительной функции.
Говорите ему, напоминайте ему, но не делайте за него. Пусть учится!

И тогда Вы будете гордиться своим малышом, потому что он уже всё умеет и такая умничка!