Как обеспечить развитие ребенка дома?

Некоторые мамы переживают, когда им приходится заниматься своими делами и оставлять ребенка одного. Они испытывают чувство вины за то, что лишают ребенка своего внимания, за то, что ребенок теряет это время впустую, хотя мог бы развиваться и узнавать что-то интересное. Если бы она сейчас играла с ним.

Однако, давайте посмотрим, так ли это на самом деле?

Когда ребенок играет сам, ребенок занят своими мыслями, он размышляет, он анализирует ту информацию, которую уже получил, он исследует и познает окружающий его мир. И это тоже важная часть развития личности ребенка. В это время у ребенка развивается воображение, Ребенок внимание, мышление. проявляет сообразительность, учится преодолевать трудности, проявляет настойчивость в достижении цели и развивает другие ценные качества. Поэтому иногда оставлять ребенка наедине очень даже полезно. Главное, не забывайте чередовать время самостоятельных игр и время игр с мамой!

Ну а для того, чтобы время, которое ребенок проводит за самостоятельной игрой, было для него максимально интересным, можно позаботиться о создании развивающей среды дома — того личного пространства ребенка, в котором ему будет комфортно, безопасно, интересно и познавательно.

Конечно, многие мамы вполне логично считают, что если даже дома ничего не организовывать, ребенок все равно будет развиваться. Беря в руки любой предмет, даже если это обычная бумажка, он знакомиться с его формой, цветом, запахом, пробует помять, скомкать, порвать, прицелиться в ведерко и попробовать в него попасть. Поэтому так или иначе, ребенок будет развиваться.

Так зачем же тогда лишние хлопоты?

Дело в том, что чем больше возможностей для развития ребенка мы предоставим, тем более активно и многогранно будет протекать развитие творческого, физического, эмоционального и интеллектуального потенциала ребенка.

Каждая мама понимает, что для того, чтобы ее ребенок быстрее заговорил, чтобы у него был широкий словарный запас, и он умел свободно и грамотно выражать свои мысли, с ним нужно ежедневно много общаться. Аналогично для развития творческих способностей, тренировки мышления и физического развития, нужно создать соответствующие условия, стимулирующие динамичное и разностороннее развитие ребенка.

Итак, чем окружить ребенка, чтобы самостоятельный досуг ребенка был максимально интересным и полезным?

Вариантов здесь может быть неограниченное количество — все зависит лишь от Вашей фантазии и интересов Вашего ребенка. Я приведу несколько идей, которые могут быть Вам полезными.

Для физического развития ребенка отлично подойдут шведская стенка, кольца, канат, всевозможные горки и лесенки, детские ролики, велосипед, самокат, детский гамачок или качелька. Возможно у Вас есть старая швейная машинка, на которой можно крутить колесико.

Можно просто перевернуть велосипед или большую машинку, и покрутить их колеса — эти занятия доставляют удовольствие детям и очень хорошо развивает крупную моторику.

Для малышей можно использовать кресло-качалку, всевозможные коврики, музыкальные арки с игрушками и пр.

Очень полезно повесить на стене географическую карту. Ежедневно играя с картой, ребенок может легко подружиться с географией. Мы пользуемся ламинированной картой, на которой дети с удовольствием рисуют водными маркерами, отмечая столицы стран, вулканы или

моря. Также на стенах стоит развешивать различные развивающие плакаты — буквы, цифры, животные, растения, эмоции и чувства человека и т.д.

Развивающие альбомчики. Возьмите обыкновенные альбомчики для фотографий, и вставьте в них тематические картинки с подписями изображенных предметов быта, животных, растений, транспорта, марок автомобилей, явлений природы, времен года, праздников, картин художников, музыкальных инструментов и т.д. Можно использовать карточки Домана или любые другие карточки, а можно самостоятельно распечатать и вырезать интересующие картинки. Ребенок с интересом будет садиться и рассматривать домашнюю библиотеку)

Творческий уголок. Если Вы уже можете доверить ребенку самостоятельное творчество, то обязательно организуйте для него творческий уголок, где будут альбом, краски, пластилин, ножницы, ненужные журналы с интересными картинками, клей, цветная бумага и различные природные материалы: каштаны, засушенные листья, морские камушки, плоды акации и т.д., предоставив ребенку широкое пространство для полета фантазии.

Интересного досуга Вам и Вашим деткам!