## Как устранить конфликт между детьми

## Правила для родителей.

**Правило 1.** Вместо того чтобы стараться не замечать негативные чувства ребенка по отношение к брату или сестре, осознайте их сами и помогите осознать ребенку. Назовите предполагаемое вами чувство ребенка, покажите, что вы его понимаете. Осознование чувств, называние их целительно для детей, и для родителей. Можно сделать и больше. Если вы назовете вслух не осуществляемые



желания ребенка (из-за чего и возникает нелюбовь к "сопернику" – помехе для желаний), да еще и выразите свое сочувствие, это принесет эмоциональное облегчение. Это может помочь ребенку понять, что именно его тревожит и огорчает: не появление нового братика или сестры, а страх потерять то чувство защищенности, которое давало уверенность в вашей исключительной, абсолютной любви к нему.



Когда от детей требует хороших чувств по отношению друг к другу, у них лишь усиливается отрицательные чувства. Когда вы позволяете ребенку испытывать негативные чувства — выслушиваете его спокойно, показываете, что понимаете его чувства, это приведет к появлению позитивных чувств.

<u>Правила 2.</u> Постарайтесь помочь детям найти безопасный и безвредный выход для их негативных чувств: приучайте их выражать свои чувства в символической форме (рисунок, лепка, письмо, стихи и т.п.). А не в ругани или драках. Этому именно и надо научить ребенка: осознавать свое чувство и уметь его конструктивно и безопасно выразить, а не запрещать себе это чувство испытывать.

Когда ребенку нужно выразить чувства, поставьте его перед выбором пути выражения и помогите найти наиболее конструктивный для данной ситуации. Этот навык – не мгновенная реакция крика или драки, а поиск конструктивного способа справится с проблемой – поможет ему и в будущем.

<u>Правило 3.</u> Вмешиваясь в драки, прекращайте их немедленно, но при этом старайтесь не заниматься выяснением того, кто обидчик, кто жертва. Уделите внимание пострадавшему ребенку, выразите веру в способность детей самостоятельно решать свои споры без драки. Не приучайте детей к тому, что их спор решает родители, поощряйте их самостоятельное решение.



Надо постараться не только прервать и запретить драку, но и подсказать, как можно более спокойно и здраво разрешить конфликт, или переключить внимание детей на устраивающее обоих общее дело или помощь вам.

<u>Правило 4.</u> Стараясь не требовать от детей любви для её проявления и развития.

Ваша постоянная модель поведения перед глазами ребенка.

<u>Правило</u> 5. Отнеситесь к негативным чувствам ребенка как к естественным чувствам, а не как зловещим признакам того, сто ребенок зол, завистлив, плохой. Важно

понять: ребенок не виновен в своем неприятии, ревность, в своих чувствах.



## Рекомендуемая литература для родителей.

- 1. Азаров Ю.П. Семейная педагогика. М.: Политиздат, 1982. 223 с.
- 2. Афанасьева Т.М. Семья. M.: Просвещение, 1985. 224 с.
- 3. Антонова Р.Я. Воспитание детей: идеи и опыт народной педагогики. Якутск, 1995. 102 с.
- 4. Брускова Е.С. Урок после уроков: (о воспитании детей в семье). М., 1987. 164 с.
- 5. Варга Д. Дела семейные: Пер. c венг. M.: Педагогика, 1986. 160 c.
- 6. Ковалев С.В. Психология современной семьи. М.: Просвещение, 1988. 208 с.
- 7. Как помочь ребенку войти в современный мир? /Под ред. Т.В. Антоновой. М., 1995. 168 с.
- 8. Кульчицкая Е.И. Воспитание чувств детей в семье. Киев, 1982. 202 с.
- 9. Лаптева И. Деловые люди. //Дошкольное воспитание. 1997, №9. С.18.
- 10. Любина Г. Как воспитать ребенка удачником? //Дошкольное воспитание. 1997, №1. С.73.