ВАЛЕОЛОГИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА *для родителей* **№ 3**

январь 2014 г.

ЖИВАЯ АПТЕКА ДОМА

СТОЛЕТНИК ИЛИ АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ.

Вот об этом растении знают точно все, а о его

целебных свойствах и подавно. Итак, используется он довольно широко в народной медицине для лечения головных болей. Отлично излечивает бронхит в сочетании с медом и вином. Довольно часто алоэ используется людьми для улучшения аппетита и для лечения желудочно-кишечных заболеваний. Если на теле имеются долго незаживающие раны, а также ожоги, достаточно прикладывать примочки из сока алоэ и сабура, и раны довольно быстро заживут.

АЛОКАЗИЯ.

Лекарственные растения дома — алоказия.
Полезно это растение, что живет на подоконнике в квартире, при болях в кишечнике или желудке, а также при сильной зубной боли.
Для лечения этих болезней используются препараты из стебля растения. К опухолям также прикладывают клубень алоказии, что дает неплохой целебный эффект

АГАВА.

Полезен как сок агавы, так и настой из измельченных листьев. Для лечения кровоподтеков и ушибов используется сок из листьев растения.
Кроме того, сок агавы имеет мочегонное свойство,
а также выступает в роли слабительного средства.

Также для приготовления слабительного используется настой из измельченных листьев растения.

ФИАЛКА.

Лекарственные растения дома — фиалка

Как известно, фиалки не переносят прямого солнечного света, да и жары тоже. Пока они в тени, хорошо поливаются (но не заливаются), они будут отлично расти.
Прежде всего, фиалки заводят на подоконниках именно «для красоты», многим невдомек, что эти растения справляются с болью в горле, облегчают состояние при воспалении легких, излечивают экзему. Головная боль и бессонница также лечатся при помощи фиалки.

КАЛАНХОЭ.

Такие заболевания, как экзема и фурункулы, не могут противостоять против сока каланхоэ. То же можно сказать и относительно трещин,

легких ожогов или пролежней, а также об инфекционных процессах на коже.Легко и быстро справляется сок столетника с насморком, достаточно лишь смазать им нос.
Единственное, что нужно учитывать при приготовлении лекарственных составов, так это то, что листья каланхоэ, завернутые в фольгу, предварительно на пару дней помещают в холодильник.

ЛИМОН.

До недавнего времени такие лекарственные растения дома, как лимоны были скорее роскошью и диковинкой, нежели чем-то совершенно привычным, как сейчас.
Общеизвестно, что лимон содержит львиную долю витамина С, однако он есть не только в зрелых плодах, много его и в листьях растения.
На этом его витаминное содержание отнюдь не иссякает, поскольку содержатся в лимоне витамин Р, В, лимонная кислота, каротин и прочие полезные элементы.
Считается, что лимон может справиться со многими болезнями именно благодаря такому богатому витаминному содержанию.
Кожные заболевания (прыщи, фурункулы, и т.д.), болезни пищеварительной и кровеносной системы можно излечить лимоном.
Семена этого растения также несут в себе немалую пользу. Так, они могут помочь при укусе змеи, а также в качестве противоглистного средства. В последнем случае используются подсахаренные мятые семечки.

Пословицы и поговорки о растениях.

Рощи да леса — всему краю краса. Зеленая ограда — живая отрада.
Как из муки не испечешь хлеба, так без зверобоя не вылечишь человека.
Была бы водица, а зелень родится.
Весенняя черемша уносит семь болезней, осенняя черемша изгоняет семь болезней.

ВАЛЕОЛОГИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА *для родителей* **№ 3**

январь 2014 г.

ЖИВАЯ АПТЕКА ДОМА

ГЕРАНЬ.

Лекарственные растения дома — пеларгония (герань)

Как у Бориса Пастернака? «Тянуться цветки герани за оконный переплет…». Казалось бы, ну что нового можно узнать о такой привычной и известной всем герани?

Оказывается, она очищает и обеззараживает воздух в комнате, при этом лечит головную боль и выступает в качестве антисептика.
При отите достаточно сорвать листок и размять его в руках, после чего положить в ухо, боль утихнет и уменьшиться воспаление.
Больные радикулитом могут использовать для снятия болевых ощущений компрессы на ночь из измельченных листьев герани.

КИТАЙСКАЯ РОЗА.

Лекарственные растения дома — гибискус

Совместно с другими препаратами для лечения нефрита используется и такое растение, как китайская роза. Применяется это растение и наружно для лечения язв, злокачественных опухолей, карбункулах.
Полезны для здоровья чаи, в состав которых входит китайская роза. К таковым относятся «Розалии», «Суданская роза» и всеми любимый «Каркадэ».
Это растение используется для лечения поистине страшной болезни – рака.
Для этого листья и цветки растения растирают до однородной массы, после чего смесь прикладывают на опухоли.

ЗОЛОТОЙ УС.

Лекарственные растения дома — золотой ус
В свое время золотой ус был у всех на слуху, о нем писали книги, где подробно описывались всевозможные рецепты для лечения того или иного заболевания.

Уже многие знают, что он чрезвычайно полезен при бронхиальной астме и сахарном диабете, кисте яичников и хроническом панкреатите, фибромы и язвенной болезни желудка, болезней печени и послеоперационных спаек, прочих недугах.

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ ГЛАСИТ.

Сколько чудесных лекарственных растений и трав подарила природа человеку! С их помощью он научился исцелять самые ужасные недуги, а также справляться с гораздо менее опасными. Древние люди на собственном опыте постигли целебные свойства растений.

Специалисты предупреждают, что даже самые безобидные травки могут вызвать тяжелые последствия, если применять их бессистемно. Выбирая конкретное средство обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

МИРТ.

Лекарственные растения дома — мирт.

В качестве лечебного средства используются листья мирта, которые помогают снять воспалительные процессы в организме, пагубно влияя на микробы, бактерии и вирусы.
Именно поэтому принято использовать листья мирта или препараты с этим растением в составе в качестве лекарства от астмы, бронхита, гриппа, аллергии, болезней сердца и желудка.
Листья мирта можно использовать в качестве жаропонижающего средства, их при высокой температуре просто нужно пожевать.

ФИКУС.

Лекарственные растения дома — фикус.
Любители комнатных растений хорошо знакомы с фикусом, однако даже они не подозревают, что он помогает снимать радикулитные и невралгические боли.
Помогает при простуде и различных кожных заболеваниях, лечит гематомы и мозоли. Зубная боль отступит, если применить спиртовую настройку фикуса.
Для того чтобы не знать проблем с желудком или избавиться от уже имеющихся, можно пить сок из листьев фикуса с добавлением меда.