

Развлечение в рамках «Неделя здоровья»

«Воробьиная дискотека»

Задачи:

- создавать условия для обобщения элементарных валеологических знаний детей, развивать умения использовать эти знания для своего оздоровления;
- формировать у детей здоровый образ жизни, навыки сотрудничества друг с другом;
- развивать потребность в движениях, чувство ритма, темпа, координацию движений;
- содействовать проявлению индивидуальности детей, фантазии и творчества.

Оборудование: корзина, лук, чеснок, лимон, апельсин, яблоко, морковь; «горячие следы» (подошвы ног и рук взрослого, вырезанные из плотного красного картона).

Звучит фонограмма песни «Шалунишки» (муз. и сл. Ж. Колмагорова). Дети двигаются «змейкой» за ведущим, останавливаются возле подиума, на котором расположен стол с музыкальным центром.

Диск-жокей. *(говорит в стиле рэп).*

Эй, хали-гали, вы такого не видали!

Эй, хали-гали, наши времена настали!

Нам будет веселье всех на свете,

Вы со мной согласны, супердети?

Дети и Диск-жокей *(вместе).* Да! Ага-ага! Да! Ага-ага!

Диск-жокей. Сегодня повсюду хорошее настроенье, повсюду пляски и веселье! Этим солнечным днем никому сегодня скучать не даем!

Дети и Диск-жокей *(вместе).* Да! Ага-ага! Да! Ага-ага!

Диск-жокей. Эй, друг, зажигай веселей! Танцем душу согрей! Если с вами я, Диск-жокей, будет сегодня все окей!

Дети и Диск-жокей (вместе). Да! Ага-ага! Да! Ага-ага!

Диск-жокей. Приглашаю всех на первый танец «Макарена».

Дети танцуют «Макарену». Диск-жокей приглушает музыку, дети садятся на стулья.

Под музыку «Макарены» в зал входят, взявшись под руку, Кашель и Чихай.

На Кашле шапка-ушанка, толстый шарф, брюки, валенки, на Чихае – модный пиджак, рубашка с жабо, лосины или шорты, на голове – шляпа, на ногах – кеды.

Кашель. Привет, девчонки и мальчишки! Девочки-припевочки, мальчишки-шалунишки! К вам на дискотеку пришли мы не зря, простудой заразить хотим вас, друзья! Кашель я!

Чихай. А я – Чихай!

Кашель и Чихай подбегают к детям, хватают их за руки, за ноги.

Кашель и Чихай (вместе). Сейчас всех вас заразим! Убегайте!

Кашель. Ну вот, наконец-то мы попали куда надо! Смотри, сколько здесь здоровеньких ребятишек! (Потирает руки). Сейчас-то мы и займемся своим черным делом! Кх-хх!

Чихай. А-а-апчхи!

Диск-жокей. Будьте здоровы!

Чихай. Что? Опять я слышу эти слова! Не хочу и не могу я быть здоровым! А-а-апчхи! И вам не дам!

Кашель. Мы с Чихом бессмертны, как Кощей! Я только один раз кашлянущу: кха-кха-кха, и все окружающие тоже начинают кашлять!

Диск-жокей. Ребята, Кашель и Чихай пришли к нам неспроста. Они хотят, чтобы мы закашляли и зачихали! Правильно я вас понял?

Кашель и Чихай (вместе). Да!

Диск-жокей. Ребята, а вы боитесь этих незваных гостей?

Дети. Нет!

Диск-жокей. А что надо делать, чтоб никогда не чихать и не кашлять?

Дети. Спортом заниматься!

Звучит «Спортивный марш» (муз. И. Дунаевского, сл. В. Лебедева-Кумача). Диск-жокей проводит с детьми зарядку. Дети встают свободно по всему залу и повторяют за ведущим движения. Кашель и Чихай бегают со словами: «Не надо делать зарядку! Это вредно! Остановитесь! Лучше полежите, отдохните!» и т.п. После зарядки садятся на стулья.

Кашель. Я, кажется, придумал, как нам заразить этих детишек-шалунишек! Смотри, у меня есть красные горячие следы. Они такие горячие от температуры! Кто на них наступит, сразу же заболеет! Ха-ха-ха!

Раскладывает следы по полу.

Чихай. Ну что, доигрались! Теперь не видать вам вашей дискотеки, как своих ушей!

Диск-жокей. Ребята, что с этими опасными следами делать то будем?

Дети высказывают свои предположения.

Как ваши мамы снижают вам температуру, когда вы болеете?

Дети. Дают таблетки, делают уколы и т.д.

Диск-жокей. Правильно, ребята! Но ведь у нас нет здесь ни таблеток, ни уколов...Вспомнил! Мне в детстве мама на лоб клала холодный компресс! Давайте соберем эти горячие следы и накроем их мокрым полотенцем!

Дети собирают следы, складывают их на поднос и накрывают мокрым полотенцем.

Кашель и Чихай пытаются помешать детям: «Отдайте! Не трогайте!»

Диск-жокей. Замечательно, прекрасно! Наша дискотека продолжается! Мы молодые, любим танцевать! Ногами любим дрыгать и весело скакать!

Звучит песня «Арам-зам-зам» группы «Дискотека авария» (движения свободные). В это время Кашель и Чихай за кулисами достают из коробки салфетки в муке («пыли»). По окончании песни начинают трясти ими перед детьми, а те убегают.

Чихай. У меня в руке салфетка, готовься, детка!

Мы хотим, детишки, чтобы к вам попали все микробы!

Кашель. Микроб – ужасно вредное животное:

Коварное и, главное, щекотное!

Такое вот животное в живот

Залезет и спокойно там живет!

Залезет, шалопай и, где захочется,

Гуляет по больному и щекочется!

Диск-жокей. Только этого нам ещё не хватало! Ребята, что надо делать, чтобы прогнать этих противных микробов из нашего организма?

Дети. Чистить зубы, мыть руки, соблюдать правила гигиены.

Диск-жокей. Чтоб здоровье укреплять, надо больше танцевать!

Наша энергия – движение!

Новое течение – наше поколение!

Эй, дружок, посмотри на меня!

Делай, как я! Делай, как я!

Дети исполняют с Диск-жокеем песню «Воробьиная дискотека» (муз. и сл. Ю. Антонова).

Кашель и Чихай уходят за кулисы.

Диск-жокей. Ну что, ребята, устали?

Дети. Нет!

Кашель. Устали! Устали! Мы с вами устали! Ничем вас не пронять, ни микробами, ни простудой!

Чихай. А-а -апчхи! Кажется, я сам заразился! (*Жалобно*) Что теперь делать? Как вылечится? Говорила мне мама, надо витамины принимать! А-а -апчхи!

Диск-жокей. Что ж поможем им, ребята? Витаминами богаты...

Достает корзину с лимоном, апельсином, морковью, яблоками, луком, чесноком.

Дети. Лимон, апельсин, яблоко, лук, чеснок.

Диск-жокей. От простуды и ангины вам помогут...

Дети. Апельсины!

Диск-жокей. Микробов убивает он, очень кислый фрукт...

Дети. Лимон!

Диск-жокей. Вылечат любой недуг овощи....

Дети. Чеснок и лук!

Диск-жокей. И здоровой будет кровь, если кушаешь...

Дети. Морковь!

Диск-жокей. Помогают нам расти сладкие, полезные...

Дети. Яблоки!

Диск-жокей отдает Каилю и Чихаю корзину с овощами и фруктами.

Кашель. (*застенчиво*). Как-то неудобно мне, ребята! Я вас кашлем пытался заразить, а вы мне лимоны, апельсины...

Чихай. Простите нас, ребята! Мы больше не будем!

Диск-жокей. Простим их, ребята?

Дети. Да!

Диск-жокей. Что ж, прощаем вас! Оставайтесь с нами, будем танцевать! Все болезни и простуды будем прогонять!

Все танцуют буги-вуги.