«Богатырская наша сила» - сценарий спортивного праздника

Место проведения: спортивный зал.
(выход дружин под музыку).

Ребенок:
Слава нашей стороне,
Слава русской старине!
И про эту старину
Я рассказывать начну,
Чтобы люди знать могли
О делах родной земли.

Ведущий: «Давным-давно из-за высоких холмов, из-за широких степей на Русь налетало много кочевников «басурманов» - жгли дома и посевы, грабили и уводили людей в полон (плен). Чтоб беречь от них землю Русскую, на границе степи были созданы заставы с дружинами богатырскими. Много ратных подвигов на счету богатырском. Есть чему поучиться да позавидовать!
Вот и у нас сегодня в зале собрались две дружинушки богатырские на богатырский турнир, чтобы через несколько столетий мы вспомнили про дела ратные, про честь богатырскую, про удаль молодецкую, чтобы люди добрые прислушались, чтобы молодцы призадумались — ведь веками не меркнет слава русская.

Ой, да близко ли, далеко ли от города Сочи,
Вот решили дружинушки богатырские
Собраться, да позабавится,
Да померяться доброй силушкой
И решить, кто из них сильнее,
Всех отважнее да в честном бою.
Представляю богатырские дружины.
Дружина «Давида Бытхинского». Девиз: «Когда мы едины – мы непобедимы».
Дружина «Арсения Раздольнского». Девиз: «Никого мы не боимся и с неправдою сразимся».
ТАНЕЦ БОГАТЫРЕЙ (музыка Стаса Намина «Богатырская сила»)

Ведущий: Начинаем состязания — богатырские забавы. Мы посмотрим, кому принесет славу наше первое соревнование.

Забава «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ ПАЛКИ-КОПЬЯ»
Ведущий:
Друг напротив друга сядьте,
Пятками упритесь.
Разом за одно копье
Вместе все возьмитесь.
Кто в плен соперника возьмет -
Очко команде принесет.
Обе команды выходят для участия в первом соревновании.

Инвентарь: 6-8 гимнастических палок.
Участники команд садятся напротив друг друга, упираясь стопами в соперника, каждая пара берется за палку-копье, расположив ее горизонтально перед грудью. По свистку (колокольчику) участники должны перетянуть друг друга, не вставая на ноги. Выигрывает тот, кто заставит соперника оторваться от пола. Команда, перетянувшая на свою сторону большее число участников, побеждает.

Забава «СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА»
Ведущий:
Натянулась тетива
У тугого лука.
Прямо в цель летит стрела...
Кто точней? А ну-ка!
Стрельба из лука в подвешенную цель с расстояния 2,5м.

Ведущий:
А сейчас наши девицы
- Румяные, да круглолицые,
С русской пляской поспешите
Молодцев повеселите.
ТАНЕЦ «ПРЯЛИЦА»

Забава «ПРЫЖКИ НА ФИТБОЛАХ»
Ведущий:
На ногах, смотрю, стоите смело.
А теперь одолейте-ка вы Змея:
Удаль нам вы покажите,
На конях вы поскачите
На скаку сбейте голову врагу.

Забава «ПЕРЕПРАВА»
Ведущий:
Сверху солнышко печет,
А внизу река течет.
Переправу не пройти
- Басурманы на пути.
Полоса препятствий

Забава «БОЙ МЕШКАМИ»
Ведущий:
В руки вы мешки возьмите
И соперника свалите.
Инвентарь: гимнастическая скамейка, 2 мешка, набитых поролоном.
По центру зала устанавливается гимнастическая скамейка. Двое участников — по одному от каждой команды — по очереди поднимаются на нее и стараются сбить противника мешком.

Забава ВЗЯТИЕ КРЕПОСТИ

Ведущий:

Ах, какой тяжелый груз!
Даже посмотреть боюсь.
Ядра в пушки заряжайте
И по крепости стреляйте!

Перебрасывание мячей через волейбольную сетку.

Забава «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»

Ведущий:

А сейчас команды встанут
И возьмутся за канат,
За канат тяните дружно,
Перетянуть друг друга нужно.

Инвентарь: гимнастический канат.
Команды встают колоннами к средней линии зала, берутся за концы каната и по сигналу начинают тянуть его каждая в свою сторону. Перетянувшая команда побеждает.

Ведущий:

Вот и подошли к концу наши состязания.
Показали вы нам свою силушку богатырскую, свою удаль молодецкую.
Не перевелись еще богатыри на земле Русской!
Желаем преумножить силу свою, волю и мужество,
ибо всем вам предстоит стоять на страже Отечества.
Да не посрамите память пращуров, да прадедов своих, славных богатырей русских!
Судьи подводят итоги, происходит награждение победителей.