Положение

о проведении школьной спартакиады по военно-прикладным видам спорта для допризывной молодежи

"В армии служить почетно"

Общее положение

Цель – пробудить интерес молодых людей к армии, ее роли и места в жизни общества и судьбе Отечества.

Задачи:

- применить полученные знания, данные на уроках ОБЖ, физкультуры и добытые самостоятельно на практике;
- воспитывать гордость за историческое прошлое и настоящее;
- развивать основные навыки молодого бойца.

Дата и время проведения: 14 февраля 2016 года в 12.00 территория СОШ № 83

Участники: В конкурсе принимают участие юноши допризывного возраста, по 5 человек от класса.

Содержание:

1. Конкурс боевых листков.

Заранее выпустить "Боевой листок" (формат А2) – отражающий работу в образовательном учреждении по военно-патриотическому направлению, представить его содержимое во время представления команды, 5 мин..

2. Конкурс строя и песни.

Конкурс проводится по следующим командам: "Отделение, равняйсь! Смирно! (*Подход к судье. Сдача рапорта.*)"Товарищ председатель жюри, класс на смотр строя и песни, в количестве __ человек построено. Командир класса Иванов." *После ответа "Вольно", командир подходит к отделению и говорит* "Вольно!"

"Отделение, на первый, второй рассчитайсь! (*Расчет*). Отделение, в две шеренги стройся! Отделение, направо! Налево! Кругом! Налево! Вперед, шагом марш! На исходной позиции: Кругом, с места с песней шагом марш! (поют песню и маршируют) Отделение, стой. Вольно! Разойдись!"

В конкурсе использовать строевую песню (1 куплет, 1 припев).

3. Теоретический конкурс "Колесо истории".

Вопросы конкурса:

    1. “Великие имена России”.
    2. “Армия – России”.
    3. “Награды Родины”.
2. 1 медицинская помощь (теоретическое задание + практикум);
3. КСУ (отжимание – 2 чел;, поднятие гири – 2 чел.,, перетягивание каната – вся команда);
4. Огневой рубеж (разборка, сборка АКМ – 2 человека, стрельба из пневматической винтовки – 4 чел.);
5. Эстафета 10*20м (вся команда).
6. Конкурс – концерт (команда готовит 1 номер художественной самодеятельности с патриотической направленностью)

Награждение: победители и участники награждаются грамотами СОШ № 83

Организатор мероприятия: администрация СОШ № 83

Меры безопасности

Классный руководитель каждой команды перед соревнованиями заполняет рапорт о мерах безопасности. Все участники мероприятия проходят инструктаж . Во время проведения мероприятия работает медицинская бригада. Все этапы соревнований разрабатываются на основании образовательных стандартов и принятых нормативов.

Экипировка команд и документация

Классный руководитель команды сдает жюри заявку на участие с допуском врача к соревнованиям, медицинские справки на каждого участника.

Форма одежды парадная, повседневная или спортивная (желательно соблюдение единообразия), головные уборы, сменная обувь и одежда.

Финансовые расходы

Расходы, связанные с подготовкой и проведением Спартакиады несет администрация СОШ № 83.

Организаторы Спартакиады могут учредить специальные призы для награждения победителей и призеров .

Приложение №1

к положению о проведении

соревнований по военно-прикладным видам спорта

Условия выполнения конкурсов и соревнований

Конкурс «Знакомьтесь, это - мы»

Участвует вся команда. Время выступления до 5 мин. Каждая команда готовит свою «визитную карточку».

В творческой форме команда представляют свой класс, его обычаи и традиции, достопримечательности, народных героев, работу образовательного учреждения, объединения и др. В ходе выступления могут быть использованы фрагменты видеофильмов, интервью, исполнены песни. В этом же конкурсе команда представляет свой боевой листок.

Жюри оценивает по 5-ти балльной системе: актуальность, оригинальность, качество исполнения, массовость, оформление.

Конкурс-концерт «На привале»

Коллективы исполняют песни (народные, написанные профессиональными и самодеятельными авторами), стихи, танцы, представляют сценические постановки патриотической направленности, связанные с ратной историей Отечества.

Коллективы могут:

-инсценировать песню, использовав рассказ об истории ее создания;

-исполнить композицию из нескольких песен (при этом одна их песен исполняется полностью);

-исполнить 1-2 песни как концертный номер;

-прочитать стихи и прозу;

-продемонстрировать танец.

Время выступления до 10 минут. Критерии оценки исполнения: массовость, содержание, качество исполнения, режиссура, музыкальное сопровождение, оформление, соблюдение временного ограничения, внешний вид исполнителя. Коллектив получает поощрительные баллы за авторскую песню. Оценивается по 5-ти балльной системе за каждую позицию.

Конкурс «Защитник Отечества»

(основы военной службы)

Участники должны ответить на вопросы и выполнить практические задания по следующей тематике:

- государственная и военная символика (история и современность);
- основы обороны государства, Вооруженные силы РФ (предназначение, состав, традиции и др.);
- воинская обязанность и военная служба граждан (подготовка, прохождение службы по призыву и контракту);
- общевоинские Уставы;
- воинские коллективы.

В конкурсе принимает участие вся команда, которая выполняет задания и отвечает на вопросы (Например: обязанности и действия лиц суточного наряда - дежурного и дневального по роте, практические действия при смене часового). Правильные полные ответы и правильно выполненные задания оцениваются по 5-ти балльной системе, за ошибку снимается балл; баллы за все выполненные задания суммируются. Побеждает, команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Конкурс «Если ты остался один на один с пострадавшим…»

(Первая доврачебная помощь в экстремальных ситуациях)

Члены команды выполняют 2 задания: практическое и теоретическое.

Примерные вопросы:

- Виды кровотечений и первая медицинская помощи при них.
- Виды переломов и первая медицинская помощи при них.
- Степени термических ожогов и первая медицинская помощи при них.
- Первая медицинская помощь при обморожении.
- Методика проведения искусственной вентиляции легких.
- Первая медицинская помощь при острой сосудистой недостаточности (обморок).
- Первая медицинская помощь при утоплении.
- Объем первой медицинской помощи.
- Правила наложения повязки, жгута, шины.

Конкурс «Ратные страницы истории Отечества»

Конкурс проводится в виде викторины или тестирования. Участвует вся команда. Участники должны быть готовы ответить на вопросы по следующим темам:

1. Основные события Великой Отечественной войны 1941-1945гг.

2. Ордена и медали.

3 Рязанцы-герои войны.

Конкурс «Статен в строю, силен в бою»

Участвует отряд (отделение) в полном составе.

Зачет N I. «Торжественное прохождение в составе отряда (отделения) и прохождение с песней». Торжественные построения и построения на развод перед занятиями и соревнованиями во время проведения Финала заканчиваются прохождением торжественным маршем и прохождением с песней. Конкурс оценивается по 5-ти балльной системе. Учитывается также дисциплина строя, внешний вид, действия командира. Баллы суммируются. Лучшими считаются отряды (отделения), которые наберут наибольшую сумму баллов.

Зачет N 2. «Строевой смотр». Участвует отряд (отделение) в полном составе. Форма одежды парадная с головными уборами. Проводится поэтапно на трех рабочих местах.

1 этап. (Рабочее место №1) Действия в составе отряда (отделения) на месте. (Построение по отделениям в 2 шеренги, расчет по порядку в отделениях, доклад командиров отделений командиру отряда, командира отряда судье о готовности к смотру, ответ на приветствие, ответ на поздравление, выполнение команд: «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись», построение в одну шеренгу, расчет на «первый» -«второй», перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание и смыкание строя).

2 этап. (Рабочее место №2) Действия в составе отряда (отделения) в движении. (Построение в колонну по три (по два), движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении, перестроение из колонны по три (по два) в колонну по одному, по два и обратно, движение в полшага, отдание воинского приветствия в строю, ответ на приветствие и благодарность, остановка отряда (отделения) по команде «Стой»).

3 этап. (Рабочее место №3) Одиночная строевая подготовка. Судьи определяют по 2 представителя от каждого отделения, которые по командам командиров отделений показывают строевые приемы (выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, отдание воинского приветствия начальник слева и справа, возвращение в строй).

Примечания: все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются 1-2 раза в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ. На каждом этапе отделению отводится контрольное время 5 минут. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 5-ти балльной системе. Если прием пропущен или не выполнен в контрольное время, выполнен не по Уставу - ставится оценка «0».

Действия командиров отряда и отделений оцениваются на каждом этапе (доклад командиру и судьям, подход и отход, правильность подачи и дублирования команд, строевая выправка, разрешение на уход с этапа).

Лучшими считаются отряды (отделения) и командиры, которые наберут наибольшую сумму баллов.

Соревнования:

«Сильные, ловкие, выносливые»

(соревнования по прикладной физической подготовке)

1. **1. Спортивное многоборье:**

- бег эстафетный - 10*20 метров;

Участвует вся команда.

1. **Комплексное силовое упражнение**

Участвуют 2 человек. По очереди по команде судьи каждый делает максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола). Количество отжиманий суммируется. Победителями считаются участники и команды, набравшие наибольшее число баллов.

2. Толкание гири

Участвует 2 человека. Каждый участник толкает от плеча гири (2) весом 16 кг. Победителями считаются участники и команды, набравшие наибольшее число баллов.

3.Перетягивание каната

Участвует вся команда. Розыгрыш идет по олимпийской системе.

Соревнования по огневой подготовке

"Огневой рубеж"

Участвует команда в полном составе.

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова

Участвуют 2 человека. Порядок разборки: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (перевезти переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностью, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Нормативы:

- разборка 15 сек. - «5». 18 сек. - «4» , 21 сек. - «3». За время свыше «0» баллов;

- сборка 21 сек. - «5»; 24 сек. - «4»; 27 сек. - «3». За время свыше «0» баллов.

За каждую секунду ниже норматива, оцениваемого «5» баллами начисляется дополнительно 0,3 балла. За нарушение техники безопасности и порядка разборки и сборки АК участник получает штрафное время 3 сек. за каждую ошибку.

Стрельба из пневматической винтовки . Участвуют 4 человека. Стрельба будет проходить в тире по мишеням №8, расстояние до мишени 5 м.

ПРИЛОЖЕНИЕ №2

Заявка на участие в межрайонной этапе областной Спартакиады

для допризывной молодежи

«В армии служить почетно»

14 октября 2013г.

1. **Название учебного заведения**_____
2. **Командир**_____ _____
3. **ФИО учителя-организатора подготовки команды к конкурсу**_____ _____
4. **Состав отделения:**

1._____ _____

2. _____ _____

3. _____ _____

4. _____ _____

5. _____