



SOCHI
2014

CANDIDATE CITY



Олимпийский урок

Цель:

1. Формирование чувства личной ответственности за свою гражданскую позицию.
2. Создать условия для формирования у школьников олимпийской культуры, подразумевающей совокупность знаний, интересов, способностей;
3. Приобщение школьников к идеалам и ценностям олимпизма.

Оборудование: класс оформлен олимпийским символом, олимпийским девизом («Быстрее, выше, сильнее»), рисунками детей, эмблемами городов-организаторов Зимних олимпийских игр.

Ход урока:

I. Организационный момент

Звучит гимн Олимпиаде Сочи 2014. (дети поют)

II. Основная часть.

1. *Рассказ учителя об истории Олимпийских игр.*

Существует миф об основании Олимпийских игр.

В древние времена миром правил отец Зевса бог Крон. Его супругой была богиня Рея. Крону предсказали, что у него отнимут власть его собственные дети. Поэтому как только у Реи рождался ребенок, Крон проглатывал младенца. Уже пятерых проглотил жестокий отец. Но вот у Реи родился младший сын – Зевс. Боясь потерять и его мать подала Крону не ребенка, а завернутый в пеленки камень. Не заметив обмана, Крон проглотил камень.

Когда Зевс возмужал, он опоил отца волшебным зельем, благодаря которому Крон изрыгнул проглоченных им детей-богов. Затем между ними и их отцом Кроном началась упорная борьба за власть. Одержав победу, Зевс в память о ней повелел устраивать состязания атлетов.

Родиной Олимпийских игр является Древняя Греция, а именно почитаемое греками святилище Олимпия. Здесь, у подножия горы Кронос, в долине реки Алфей, до сих пор зажигается олимпийский огонь современных Игр. Совершенно определенно можно сказать, что первые достоверно известные Олимпийские игры состоялись в 776 году до нашей эры. Это год и принято считать начальной датой.

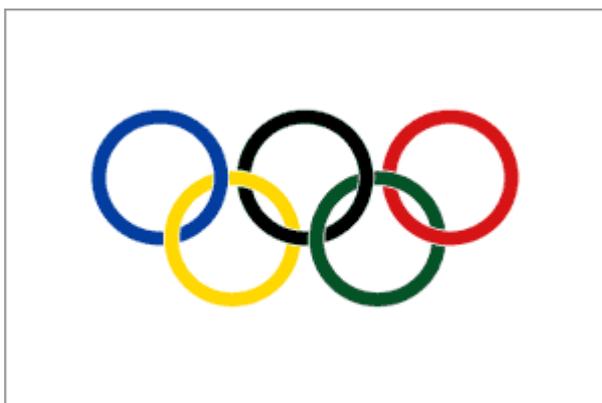
А вот зимние Игры (Белая Олимпиада) состоялись во французском курортном местечке Шамони в 1924 году.

2. *Рассказ учащихся о символах Олимпийских игр.*

Олимпийские игры имеют свои символы. О них расскажут ребята.

1 ученик

Мы не просто пять колец,
Олимпиады мы венец.
Пять цветов – пять континентов,
Побед счастливые моменты.
Спорт объединил нас всех.
Сопутствуй каждому успех!
Пусть сильнейший в борьбе победит,
Всех рекордом своим удивит.



Официальный логотип (эмблема) Олимпийских Игр состоит из пяти сцепленных между собой кругов или колец. Этот символ был разработан основателем современных Олимпийских Игр бароном Пьером де Кубертенем в 1913 году под впечатлением от подобных символов на древнегреческих предметах. Нет подтверждений, что Кубертен связывал число колец с числом континентов, но считается, что пять колец – символ пяти континентов (Европы, Азии,

Австралии, Африки и Америки). На флаге любого государства есть по крайней мере один цвет из представленных на олимпийских кольцах.

ЦВЕТА ОЛИМПИЙСКИХ КОЛЕЦ	
Синий	Европа
Черный	Африка
Красный	Америка
Желтый	Азия
Зеленый	Австралия

2 ученик

Официальный флаг Олимпийских Игр представляет собой изображение олимпийского логотипа на белом фоне. Белый цвет символизирует мир во время Игр. Флаг планировалось впервые использовать на Играх 1916 года, но они не состоялись из-за войны, поэтому впервые флаг появился на Олимпийских играх 1920 года в Антверпене (Бельгия). Олимпийский флаг используется в церемониях открытия и закрытия каждой Олимпиады. На церемонии закрытия мэр города-хозяина прошедших Игр передает флаг мэру города-хозяина следующих Игр. В течение четырех лет флаг остается в здании мэрии города, который готовится к очередным Играм. Флаг МОК представляет собой сочетание олимпийского логотипа и олимпийского девиза. Флаги национальных олимпийских комитетов обязательно содержат эмблему из пяти колец.

3 ученик

Citius, Altius, Fortius

Олимпийский девиз состоит из трех латинских слов – Citius, Altius, Fortius. Дословно это значит «Быстрее, выше, храбрее». Однако более распространенным является перевод «Быстрее, выше, сильнее» (по-английски – Faster, higher, stronger). Фраза из трех слов впервые была сказана французским священником Анри Мартином Дидоном (Henri Martin Dideon) на открытии спортивных соревнований в своем колледже. Эти слова понравились Кубертену и он посчитал, что именно эти слова отражают цель атлетов всего мира.

4 ученик

Олимпийская клятва. Текст клятвы предложил Пьер де Кубертен, впоследствии он несколько изменился и сейчас звучит так: «От имени всех участников соревнований, я обещаю что мы будем участвовать в этих Олимпийских Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и чести наших команд». Клятву принимают также тренеры и официальные лица команд. Спортивные судьи также принимают клятву, текст которой адаптирован для этих целей. Впервые олимпийская клятва прозвучала в 1920 году, а клятва арбитров – в 1968 году в Мехико. В 2000 году на Олимпиаде в Сиднее впервые в тексте клятвы появились слова о неиспользовании допинга в соревнованиях.

5 ученик

Олимпийский огонь. Ритуал зажжения священного огня происходит от древних греков и был возобновлен Кубертенем в 1912 году. Факел зажигают в Олимпии направленным пучком солнечных лучей, образованных вогнутым зеркалом. Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а также мир и дружбу. Традиция зажигать огонь на стадионах была начата в 1928 году (на зимних Играх – в 1952 году). Эстафета по доставке факела в город-хозяйин Игр впервые состоялась в 1936 году. Олимпийский факел доставляется на главный стадион Игр во время церемонии открытия, где с помощью него зажигается огонь в специальной чаше на стадионе. Олимпийский огонь горит до закрытия Олимпиады.

6 ученик

Олимпийские медали. Победитель получает золотую медаль (на самом деле эта медаль серебряная, но покрытая относительно толстым слоем золота). За второе место дают серебряную медаль, за третье – бронзовую. Вручение медалей происходит на специальной церемонии после соревнований. Победители располагаются на подиуме в соответствии с завоеванными местами. Поднимаются флаги стран, представителями которых являются победители. Играется гимн страны, представителем которой является обладатель золотой медали.

7 ученик

Церемония открытия игр. В параде стран первой всегда выходит команда Греции. Далее команды стран идут в алфавитном порядке. Замыкает парад команда страны-хозяйки Игр. На церемонии выступают Президент Оргкомитета и Президент МОК. Олимпийский флаг поднимают во время исполнения олимпийского гимна. Олимпийский факел, доставленный из Греции, используется для зажжения олимпийского огня. Выпускаются голуби как символ мира. Все атлеты и официальные лица команд принимают олимпийскую клятву.

3. Игра «Отгадай-ка»

Отгадайте загадки и назовите вид спорта, где используется этот атрибут, спортивное снаряжение.

1. Есть, ребята, у меня
Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня? (коньки) - хоккей, фигурное катание, конькобежный спорт

1. Два березовых коня
Через лес несут меня,
Кони эти рыжие,

А зовут их ... (лыжи) - бег на лыжах, спринт, биатлон, дуатлон, слалом

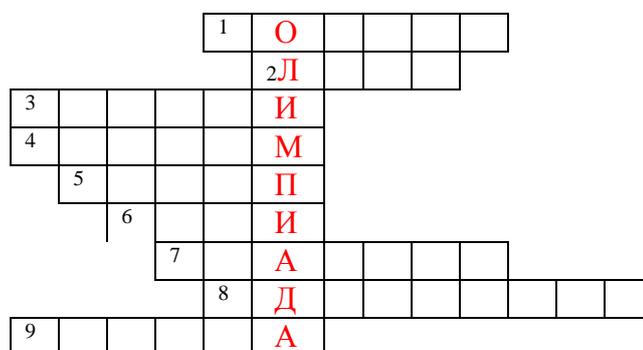
2. Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка,
На бруски набил я планки.
Дайте снег! Готовы... (санки) - бобслей, скелетоны,

3. Щиплет уши, щиплет нос,
Лезет в валенки мороз.
Брызнешь воду – упадет
Не вода уже, а ... (лед) - хоккей, фигурное катание, конькобежный спорт
бобслей, скелетоны,

4. Разгоняемся и мчимся,
Не удариться б о борт.
Развороты, повороты
Выполняет ... (сноуборд) - сноубординг

5. Разгадывание кроссворда.

Разгадав кроссворд, мы сможем прочесть зашифрованное слово. (олимпиада)



1. Зимний командный вид спорта. (хоккей)
2. Спортивное снаряжение зимних видов спорта. (лыжи)
3. Спортивная обувь для катания на льду. (коньки)
4. Спуск с крутой горы на лыжах. (слалом)
5. Элемент фигурного катания. Тройной... (тулуп)
6. Один из городов-претендентов на проведение XXII зимних Олимпийских игр. (Сочи)
7. Бег на лыжах со стрельбой.(биатлон)
8. Спортсмен, выступающий на льду один. (одиночник)
9. Официальный логотип (эмблема) Олимпийских игр. (кольца)
(слово ОЛИМПИАДА вывешивается на доску)

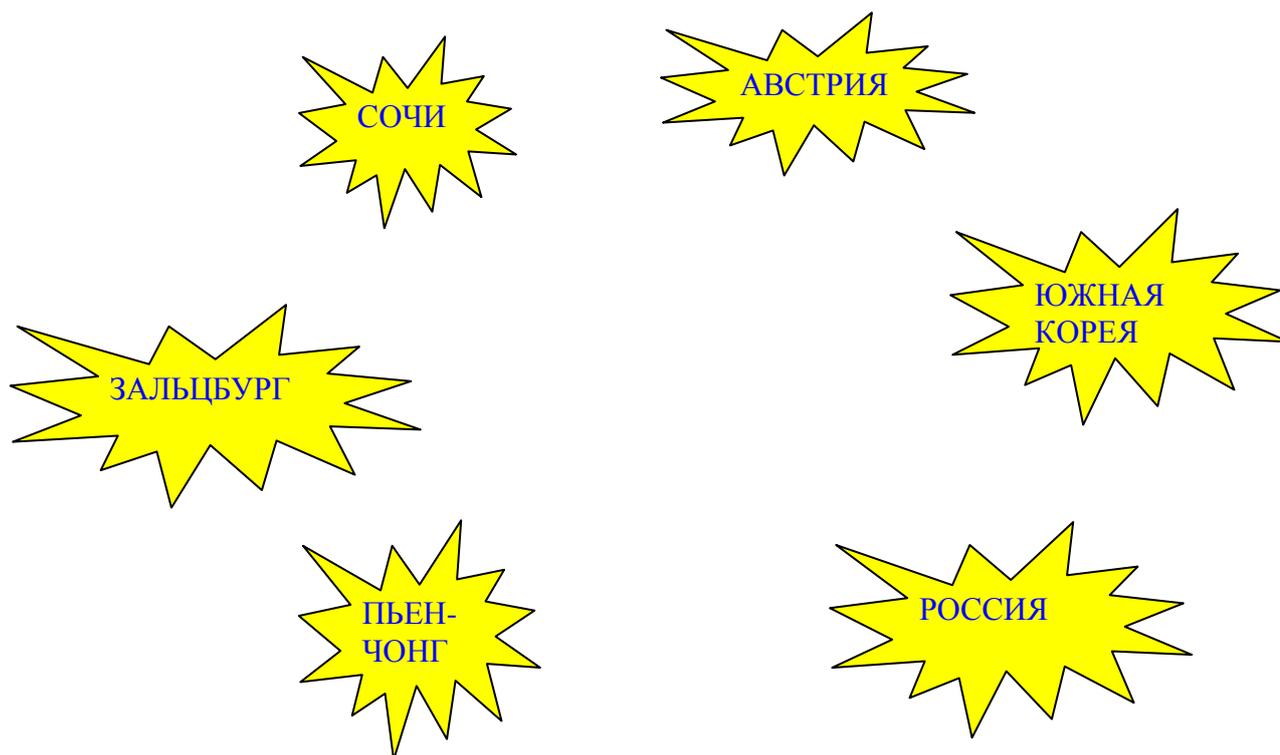
6. Игра «Зашифрованный девиз»

Закончи слова и назови девиз.

Если вы будете П реда...(нными) ,то ... нам обеспечена.
О пти... (мистами)
Б ест...(рашными)
Е дин...(ными)
Д руж...(ными)
А ктив...(ными)

(Слово ПОБЕДА выставляется на доску)

7. **Задание:** соединить линиями города-претенденты и государств.



8. **Игра «Придумай девиз»**

Придумайте свой олимпийский девиз, чтобы там были слова **ОЛИМПИАДА, ПОБЕДА, СОЧИ** (дети говорят свои девизы)

9. **«ГОРОД СОЧИ: 10 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ»**(сообщения детей)

1. Сочи — самый крупный курорт в России. Он простирается на 147 км вдоль берега Черного моря. Официально «Сочи» — название только центральной части курорта, который также включает районы Лазаревское, Хоста и Адлер.
2. В Сочи проживают около 400 000 человек. Сочи входит в состав Краснодарского края, одного из крупнейших в России, население которого составляет 5,1 миллиона.
3. Город Сочи раскинулся у подножья Кавказских гор на побережье Черного моря. Город располагается на географической широте Ниццы и Торонто.
4. Климат в Сочи субтропический. Средняя температура летом +26°C, зимой -3°C.
5. Летняя резиденция Президента России находится в Сочи, поэтому город неофициально называют «летней столицей России».
6. Сочи — это 200 000 гектаров земли с лесами и домами, а также 30 000 гектаров дендрариев, ботанических садов и охраняемых природных заповедников с уникальной флорой.
7. Самые северные чайные плантации в Европе находятся рядом с Сочи.
8. Горная часть Сочи (Красная Поляна) расположена всего в 40 км от побережья Черного моря. Высота гор Кавказского хребта вокруг Сочи — 2000 метров. Самая высокая гора в Европе — Эльбрус (5642 м). Этот массив Кавказских гор выше, чем Монблан (4810 м).
9. Снежный покров склонов Красной поляны имеет уникальное качество благодаря местному микроклимату. Горы удерживают умеренные воздушные массы и являются естественной преградой для морского ветра, что обеспечивает идеальное качество снега.
10. Такие всемирно известные спортсмены, как Мария Шарапова и Евгений Кафельников, начали свою спортивную карьеру в Сочинской школе тенниса.

III. Подведение итога.

Олимпийские и Паралимпийские игры 2014 года в Сочи станут важнейшим событием в жизни нашей страны, которое оставит бесценное спортивное наследие для новых поколений спортсменов и всего Олимпийского движения.

Игры будут способствовать экономическому росту региона, превращению Сочи в курорт мирового уровня и центр деловой активности. Это, в свою очередь, обеспечит улучшение качества жизни населения всего региона.

Олимпийские и Паралимпийские игры послужат позитивным переменам в российском обществе: больше внимания будет уделяться вопросам защиты окружающей среды и интеграции людей с ограниченными физическими возможностями в активную социальную жизнь. Олимпийские игры повысят популярность зимних видов спорта среди россиян.

При поддержке Правительства РФ в течение ближайших семи лет в уникальном городе-курорте Сочи будет построена новая транспортная инфраструктура, расширена сеть гостиниц, модернизированы инженерные коммуникации, а также возведен ряд современных спортивных сооружений. Спортсмены из России и стран ближнего зарубежья получают самую современную тренировочную базу.

За всю историю зимних Олимпийских игр россияне выиграли 270 медалей. За последние 25 лет наша страна более 100 раз принимала у себя международные чемпионаты и соревнования. Россияне любят спорт – многочисленные победы наших спортсменов внесли огромный вклад в формирование национального самосознания.

Россияне голосуют за заявку города Сочи. Около 78% жителей города Сочи выступают за проведение Игр у себя на родине. Вся страна с нетерпением ждет зимних Олимпийских игр.

IV. Домашнее задание.

Придумать и нарисовать свой символ Олимпиады.

(Разработчик Андреева Л.А.)